



Propositions pour Pâques : vivre dans la joie du Ressuscité !

- Visée** Transmettre aux familles, par les enfants que nous accompagnons en catéchèse, l'espérance et la joie qui nous viennent du Ressuscité.
- Modalité** Une réflexion et une activité vécues en catéchèse, par exemple lors de la dernière rencontre avant les vacances, à emporter et vivre en famille durant les fêtes de Pâques.
- Points d'attention** Si ce qui est proposé a été utilisé, joué, prié, préparé en classe, les enfants l'emporteront à la maison avec plus de précaution et se réjouiront de le proposer à leurs parents.
- Six propositions** Elles sont à mettre en œuvre selon l'âge des enfants, les envies des catéchistes, les possibilités locales. Elles peuvent être adaptées ou enrichies dans le but de rejoindre au mieux les familles. Elles sont vues comme un complément aux célébrations auxquelles les familles peuvent se joindre dans leur unité pastorale.

Proposition 1

L'Action de carême a élaboré un **set de table** sous la forme d'un jeu de l'oie sur le thème de la justice climatique. Certaines catéchistes (notamment en 3H) ont prévu de l'utiliser en classe et d'y jouer avec les enfants. Avec un petit mot expliquant la démarche aux parents et les invitant à jouer et à réfléchir, il peut être remis aux enfants avant les vacances.



Pour disposer de sets : s'adresser à sa paroisse ou en commander gratuitement sur le site actiondecareme.ch.

Proposition 2

La tradition de la **croix fleurie** existe dans certaines paroisses pour la célébration de la passion du vendredi saint : ainsi fleurie, la croix devient glorieuse et marque le passage de la mort à la vie. Ce rite peut être lié à la rencontre d'entrée en carême proposée aux catéchistes de Porte-Parole puis poursuivie à la maison : nos choix, nos actes, nos pensées peuvent être tournés vers la vie car nous participons chaque jour à ce passage de la mort à la vie. Ces choix peuvent être symbolisés par une fleur, un pétale, une pastille de couleur collés sur ou autour d'une croix, qui sera mise en valeur à la maison (par exemple au coin prière), où elle pourra encore être embellie.



Références : Dt 30, 14-16.19-20 ; rencontre d'entrée en carême sur le site sccc.fr.

Proposition 3

Dans certaines paroisses et écoles, des **cartes de vœux** pour les résidents des EMS ont été réalisées pour les fêtes de Noël. Cette démarche peut être renouvelée pour les fêtes de Pâques : les enfants auront à cœur de préparer une belle carte, de l'illustrer, de mettre un petit mot ou une pensée, de la signer. Ces cartes peuvent être apportées par la catéchiste à l'EMS le plus proche : la personne en charge de l'aumônerie se fera une joie de les distribuer.



Contact : la pastorale de la santé fait volontiers le lien avec les EMS (florence.murphy@cath-fr.ch).

Proposition 4

L'an passé, Missio avait proposé une **neuvaine de Pâques**. Le contexte n'est plus le même : nous ne sommes plus coincés à la maison et l'école a toujours cours ! Mais les propositions de Missio (prières, activités, etc.) sont intéressantes et peuvent être adaptées à la situation présente.

Références : la neuvaine est en pièce jointe (il faut veiller à l'adapter si on souhaite l'utiliser).

Proposition 5

Le **cierge pascal** préparé et allumé dans la nuit de Pâques représente la lumière du Christ ressuscité. À cette lumière est lu ou chanté l'Exultet, l'annonce de la Pâque. Le cierge est préparé par le célébrant au début de la veillée pascale : il y grave une croix, l'Alpha et l'Oméga puis les quatre chiffres de l'année. Il y ajoute éventuellement cinq grains d'encens ou cinq clous symbolisant les plaies glorieuses du Christ. Ce rite peut être réalisé en classe, par les enfants, avec une bougie toute simple (mais pas trop fine) et des crayons à bougie ou des craies de cire, en prononçant les mots du célébrant. La bougie sera mise en valeur à la maison, par exemple au coin prière.



<i>Le Christ, hier et aujourd'hui...</i>	(graver le bras vertical)
<i>commencement et fin de toutes choses...</i>	(graver le bras horizontal)
<i>Alpha...</i>	(graver la lettre A)
<i>et Oméga...</i>	(graver la lettre Ω)
<i>à lui, le temps...</i>	(graver le premier chiffre de l'année)
<i>et l'éternité...</i>	(graver le deuxième chiffre de l'année)
<i>à lui, la gloire et la puissance...</i>	(graver le troisième chiffre de l'année)
<i>pour les siècles sans fin. Amen.</i>	(graver le quatrième chiffre de l'année)

Si l'on souhaite ajouter cinq pastilles à la place des grains d'encens ou des clous, on peut les placer sur la croix :

	<i>Par ses saintes plaies...</i>	(1)
1	<i>ses plaies glorieuses...</i>	(2)
4 2 5	<i>que le Christ Seigneur...</i>	(3)
3	<i>nous garde...</i>	(4)
	<i>et nous protège. Amen.</i>	(5)

Une autre proposition de cierge pascal à préparer avec les enfants est proposée dans les ressources mises à disposition par La Doc (voir ci-dessous). On peut aussi réfléchir à d'autres signes de vie à offrir aux enfants et à proposer aux familles (par exemple une branche de rameau avec une fleur ou un ruban).

Proposition 6

Dans certains pays, on propose après Pâques un « **chemin de lumière** » en 14 stations. Il fait écho au chemin de croix et propose de méditer 14 passages des Évangiles qui reprennent les apparitions de Jésus ressuscité et nous conduisent jusqu'à la Pentecôte ; on peut en prendre un pour chaque jour à partir de Pâques. On peut ajouter pour chaque station une question qui nous fait réfléchir sur nos rencontres d'aujourd'hui avec le Christ, sur la joie et l'espérance qu'il met dans notre cœur. On peut aussi proposer une méditation avec des images des mystères glorieux (résurrection, ascension, pentecôte, assomption, couronnement de Marie). Il s'agit de beaux exercices spirituels... mais ils seront plutôt pour les plus « costauds » !

Références : les 14 stations, accompagnées d'un verset, sont en ligne ici : <https://www.lavie.fr/ma-vie/sante-bien-etre/exercice-spirituel-mediter-le-chemin-de-lumiere-2351.php>.

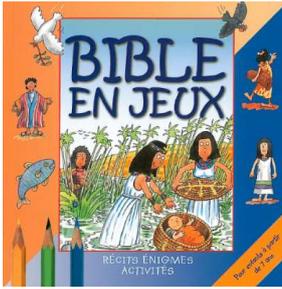
Bonus

Deux bonus :

- Quelques **propositions de La Doc**, à découvrir ci-dessous.
- Un **message de Pâques** de notre vicaire épiscopal, l'abbé Jean Glasson (en pièce jointe). À remettre aux enfants avant les vacances, par exemple dans une enveloppe qu'ils auront décorée et qu'ils emporteront à la maison.

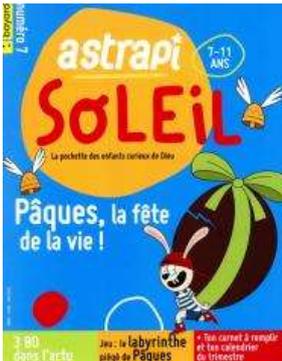
« Dans le contexte actuel, il y a un besoin urgent de missionnaires d'espérance ! »

Propositions activités pour Pâques 2021 – en prêt à la Doc



p. 164-165 Texte biblique « Jésus est vivant »
 p. 166-167 Jeux : Trouver les 10 différences entre 2 images – Retrouver le mot caché dans une grille – Relier des mots tirés du récit avec leur contraire.

10283



Sauras-tu déjouer les pièges du labyrinthe pour récupérer tous les symboles de Pâques ?

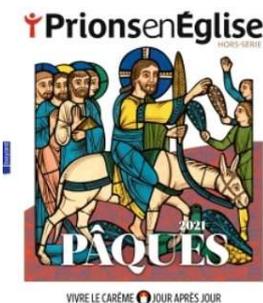
Le but de ce jeu est de partir à la chasse aux symboles cachés dans un labyrinthe en mouvement, et être le premier à récupérer tous ses symboles puis à retourner à son point de départ. (de 1 à 4 joueurs)

14107



p. 50
 Le petit théâtre de la Résurrection : les évangiles racontent différemment la rencontre des premiers témoins avec Jésus ressuscité. Le jeu du petit théâtre de la Résurrection propose aux enfants une écoute active de deux de ces récits. (Mc 16,1-6 et Jn 20, 1-10)

14036



p. 8
 Elaborer un cierge pascal tout au long du Carême : c'est la démarche que propose cette revue. De plus, un journal de bord l'accompagne dans lequel on retrouve de petites activités, recette, décoration florale...

en vente CHF 15.00

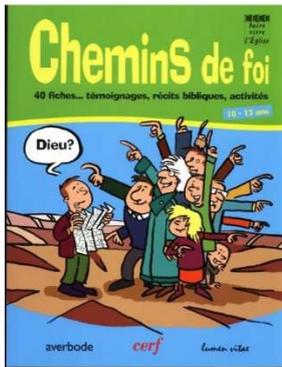


Mars-Avril 2011 p. 17 10120

En réalisant un chemin de table pour le repas de Pâques, les enfants et leurs familles sont invités à se préparer à vivre la joie de la Résurrection.

Guide annuel 2013-2014 p.65 11219

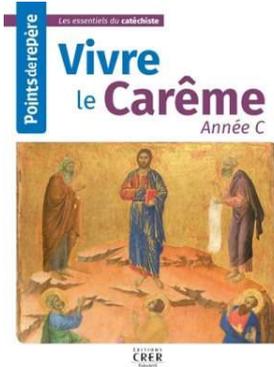
Après Pâques, découvrir avec les enfants que les témoins de la Résurrection de Jésus n'ont pas tous vécu l'événement de la même façon à l'aide d'un dé des cinq sens.



Pour des enfants de 10-13 ans p. 32

A l'aide d'un jeu de l'oie dont le modèle se trouve dans le livre, faire le lien entre l'Ancien Testament et le Nouveau Testament et découvrir l'annonce des prophètes à la lumière de la Résurrection.

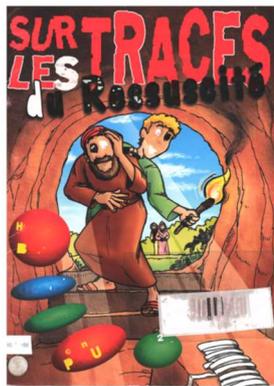
8792



p. 50

Les enfants et leur famille réalisent un carnet de la Semaine Sainte qui les aidera dans leur marche vers Pâques.

13218



Ce livre est spécialement conçu pour faire découvrir aux enfants la signification de Pâques grâce à des jeux qui permettent de vivre chronologiquement les événements de Pâques, de la Pâque juive jusqu'à la résurrection de Jésus.

6736



Un jardin de Pâques à fabriquer avec les enfants : en famille, en catéchèse... aménager un jardin tout au long de la semaine sainte permet aux enfants d'approcher peu à peu le mystère de la mort et de la résurrection du Christ.

12221

<https://www.paris.catholique.fr/un-jardin-de-paques-a-fabriquer-49223.html>

Sites :



<https://ecclesiola.fr/wp-content/uploads/sites/49/2020/04/Tutoriel-cierge.pdf>



<http://www.idees-cate.com/bricolages/paques.html>

[Ressources pédagogiques pour le caté](#)