



kath.ch
katholisches medienzentrum

Medienmitteilung, 16.8.2024

Ombudsmann Thierry Moosbrugger, wie können wir besser streiten? – Podcast «Laut + Leis», Folge 30

Er ist römisch-katholischer Theologe, Mediator und Ombudsmann des Kantons Basel-Stadt. Das heisst, Thierry Moosbrugger kennt sich aus mit Streitereien aller Art. Jetzt hat er ein Buch übers Streiten geschrieben und zeigt Wege auf zur Konfliktlösung.

Themen dieser Folge:

- Warum funktioniert Streitkommunikation ganz anders als Alltagskommunikation?
- Was ist christliches Streiten?
- Wie unterscheidet sich Streit in der Familie von Streit im Beruf?
- Warum fällt es uns im Streit oft so schwer, einfache Regeln der Kommunikation umzusetzen?
- Was braucht es, damit ein Streit nicht eskaliert?
- Welche Bedeutung haben Rituale?
- Das Buch von Thierry Moosbrugger: «50x besser streiten. Wege zur Lösung», 328 Seiten, Verlag NZZLibro 2024.

Zu hören ist der Podcast «Laut + Leis» auf kath.ch/podcast/ und überall dort, wo's Podcasts gibt.

Für weitere Auskünfte:

Sandra Leis, Podcasterin bei kath.ch, sandra.leis@kath.ch, 079 582 41 25

Bildlegende: Thierry Moosbrugger ist römisch-katholischer Theologe, Mediator und Ombudsmann des Kantons Basel-Stadt. © Sandra Leis/kath.ch