



kath.ch
katholisches medienzentrum

Medienmitteilung, 5.1.2024

Abschied und Neuanfang – Podcast «Laut + Leis», Folge 16

Der Jahreswechsel liegt ein paar Tage zurück: Vielleicht sind Vorsätze gefasst, und bestimmt hat der eine oder die andere einen Neustart geplant für das Jahr 2024. Eine, die weiss, was es heisst, immer wieder neu anzufangen, ist die katholische Theologin Simone Dollinger von Mission 21. Sie hat die vergangenen neun Jahre zusammen mit ihrer Familie in Bolivien und Costa Rica gelebt und gearbeitet.

Themen dieser Folge sind:

- Mut und Abenteuerlust
- Vertrauen und Geduld als Voraussetzung
- Einbezug von Kindern und Jugendlichen in die Entscheidung
- Rolle der Partnerorganisation vor Ort
- Die eigene Wohnung als Rückzugsort
- Umgang mit Schwierigkeiten und Zweifeln
- Warum es helfen kann, vor dem Abschied nochmals einen Lieblingsort aufzusuchen
- Finanzielle und administrative Hürden

Zu hören ist der Podcast «Laut + Leis» auf kath.ch/podcast und überall dort, wo's Podcasts gibt.

Für weitere Auskünfte:

Sandra Leis, Podcasterin bei kath.ch, sandra.leis@kath.ch, 079 582 41 25

Bildlegende: Simone Dollinger in ihrem Büro am Hauptsitz von Mission 21 in Basel. ©Sandra Leis